

Information über die Behandlung

bei Mag Thaler Maria MSc. Systemische Psychotherapeutin, Erziehungswissenschaftlerin mit einer intensiven Zusatzausbildung in Klinischer Hypnotherapie.

Ihr Arzt hat Ihnen eine aufbauende psychosomatische Behandlung in meiner Praxis empfohlen.

Ich gebe Ihnen gerne ein paar Informationen darüber:

Körper-Seele/Psyche und Vegetativum sind ein ganzheitliches System. Sie beeinflussen sich ständig gegenseitig: So bekommen wir Menschen Bauchweh, wenn wir Angst/Stress haben oder wir haben Schmetterlinge im Bauch, wenn wir verliebt sind. So wird der Zusammenhang zwischen Körper & Psyche etwa spürbar. Aufgrund des Zusammenspiels zwischen dem Körper & den Gefühlen macht eine ausgleichende hypnotherapeutische Behandlung bei psychosomatischen Beschwerden Sinn. Die gute Wirkung von Therapie in diesem Bereich ist auch praktisch und wissenschaftlich erwiesen.



Was geschieht im Rahmen einer Therapie?

Nach der Kontaktaufnahme findet ein Gespräch statt, indem ich mir ein erstes Bild mache. Nehmen Sie dafür bitte ihre Arztbefunde mit.

In einem entspannten Zustand werden in den folgenden Sitzungen:

- maßgeschneiderte innere Übungen für ihr psychisches und körperliches Wohlbefinden gemacht. Im Rahmen dieser Übungen nützen wir ihre innere Vorstellungskraft, da sie eine hilfreiche Brücke zwischen dem Körper und der Psyche/Seele und dem Vegetativum ist. Die heilsamen inneren Übungen können auch zu Hause weitergeführt werden, was die Wirkung noch verstärkt. (Es wird zusätzlich eine Übungs-CD/mp3 angeboten.)
- stärkende Gespräche geführt - um emotionale Blockaden zu lösen.
- ihre Selbstheilungskräfte (d.h. ihr inneren Arzt/ ihre innere Ärztin) aktiviert. Denn wie schon Doktor Albert Schweitzer einmal sagte: „Patienten tragen ihren eigenen Arzt in sich. Sie kommen zu uns und wissen nichts von dieser Wahrheit. Das Beste, was wir tun können ist, dem inneren Heiler unserer Patienten die Chance zu geben, seine Arbeit zu tun“ **und dabei möchte ich Sie gemeinsam mit dem Arzt ihres Vertrauens unterstützen.**

Kassenvertrag/Rückerstattung des Selbstbehaltes:

Ich bin als selbstständige Psychotherapeutin tätig. Das Honorar beträgt Euro 85,00 pro Einheit. Eine therapeutische Einheit dauert 50 min. Ich habe einen Vertrag mit den Sozialversicherungsanstalten. Sie bekommen in der Regel Euro 21,80 (GKK, SVA) und Euro 40,-(BVA) pro Einheit nachträglich rückerstattet. Viele PatientInnen sind auch SelbstzahlerInnen. Die Dauer der Therapie hängt von der Art des Anliegens ab und wird gemeinsam mit Ihnen vereinbart.

Mit herzlichen Grüßen

Mag Thaler Maria!

www.maria-thaler.at